

## MENÚ 29-5 ABRIL/MAYO.

### LUNES.

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Cocido
- Pinchitos
- Menestra

#### CENA

Cena temática

### MARTES

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Arroz cubana
- Merluza
- Salteado de verduras

#### CENA

- Gazpacho
- Ensalada
- San Jacobo
- Patatas de luxe

### MIÉRCOLES

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Guisaillo
- Jamoncitos de pollo
- Brócoli

#### CENA

- Crema
- Revueltos
- Paninis
- Tomate natural

### JUEVES

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Lentejas
- Lomo plancha
- Salteado de verduras

#### CENA

- Gazpacho
- Empanada de atún
- Pollo braseado
- Patatas fritas

### VIERNES

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Arroz tres delicias
- Salmón
- Menestra

#### CENA

- Ensalada
- Sopa
- Hamburguesa
- Patatas de luxe

### SÁBADO

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Espaguetis
- Escalope
- Salteado de verduras

#### CENA

- Ensalada
- Tortilla francesa
- Mollete
- Rodajas de tomate

### DOMINGO

#### ALMUERZO

- Ensalada
- Paella
- Bacalao
- Parrillada de verduras

#### CENA

- Ensalada
- Mini luna
- Pechuga plancha
- Patatas asadas

Ana Fernández 

*Dietista-nutricionista*

N° COL: AND-01066

*Especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad*